

INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA KAMIZELKI OSTRZEGAWCZEJ EN ISO 20471 DLA PRACOWNIKÓW ANNEBERG TRANSPOL INT. SP. Z O.O.

I. Cel instrukcji

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie właściwego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania kamizelki ostrzegawczej **EN ISO 20471** przez pracowników **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.**, w celu zapewnienia bezpieczeństwa, szczególnie podczas pracy w trudnych warunkach drogowych i w miejscach o ograniczonej widoczności.

II. Podstawa prawna

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.), art. 237³, dotyczący obowiązków pracodawcy w zakresie zapewnienia odpowiednich warunków pracy i ochrony zdrowia pracowników.
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy** (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 z dnia 9 marca 2016 r. w sprawie środków ochrony indywidualnej.**
4. **Norma EN ISO 20471:2013** – Odzież ochronna – Odzież o wysokiej widoczności – Wymagania.
5. **Norma PN-EN ISO 20471:2014-12** – Odzież ochronna – Odzież o wysokiej widoczności – Wymagania i metody testowania.

III. Zakres stosowania

Instrukcja dotyczy użytkowania **kamizelki ostrzegawczej EN ISO 20471** przez pracowników **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.**, którzy wykonują prace wymagające zwiększonej widoczności, szczególnie w obszarach o dużym ruchu drogowym, w nocy lub w warunkach złej pogody. Kamizelki ostrzegawcze są stosowane przez kierowców, mechaników samochodowych, pracowników załadunkowych oraz innych pracowników wykonujących prace w obszarze transportu i logistyki.

IV. Opis kamizelki ostrzegawczej EN ISO 20471

Kamizelka ostrzegawcza jest odzieżą ochronną zaprojektowaną z myślą o zapewnieniu wysokiej widoczności w trudnych warunkach pracy. Kamizelka spełnia normy **EN ISO 20471** i jest wyposażona w elementy odblaskowe oraz jaskrawe kolory, które umożliwiają pracownikowi bycie dostrzegalnym w warunkach ograniczonej widoczności.

V. Użytkowanie kamizelki ostrzegawczej

1. **Zakładanie kamizelki:**
 - Przed rozpoczęciem pracy upewnij się, że kamizelka jest w dobrym stanie i nie ma uszkodzeń materiału ani elementów odblaskowych.

- Upewnij się, że kamizelka jest odpowiedniego rozmiaru i nie ogranicza swobody ruchów.
- Kamizelka powinna być noszona na odzieży roboczej, najlepiej w widocznej pozycji, aby zapewnić maksymalną widoczność.
- 2. **Zasady noszenia kamizelki:**
 - Kamizelka ostrzegawcza powinna być noszona przez cały czas, kiedy pracownik znajduje się w obszarze, gdzie istnieje ryzyko niewystarczającej widoczności (np. przy pracy na drodze, przy załadunku, w magazynie).
 - Kamizelka powinna być odpowiednio założona, bez zagięć i w pełni dopasowana do sylwetki, aby nie ograniczała swobody ruchów.
- 3. **Zdejmowanie kamizelki:**
 - Kamizelka powinna być zdejmowana ostrożnie, zwłaszcza jeśli była narażona na zabrudzenia. Po zdjęciu kamizelki należy umyć ręce, jeśli miały one kontakt z substancjami chemicznymi lub innymi niebezpiecznymi materiałami.

VI. Konserwacja i czyszczenie kamizelki

1. **Czyszczenie kamizelki:**
 - Kamizelkę należy prać zgodnie z zaleceniami producenta, w temperaturze nieprzekraczającej 40°C.
 - Należy unikać stosowania agresywnych detergentów oraz wybielaczy, które mogą zniszczyć materiał lub pogorszyć właściwości odblaskowe.
 - Kamizelki z elementami odblaskowymi powinny być czyszczone ręcznie lub w pralce w specjalnych workach ochronnych, aby zachować ich funkcjonalność.
 - Kamizelki należy suszyć w sposób naturalny, unikając ekspozycji na bezpośrednie źródła ciepła, aby zapobiec skurczeniu materiału.
2. **Kontrola stanu kamizelki przed i po użyciu:**
 - Sprawdzaj stan kamizelki przed każdym użyciem, upewniając się, że nie ma uszkodzeń mechanicznych ani zabrudzeń, które mogłyby wpłynąć na jej funkcjonalność.
 - Jeśli kamizelka ma uszkodzenia, takie jak pęknięcia materiału, rozdarcia lub zniszczone elementy odblaskowe, należy ją niezwłocznie wymienić.

VII. Przechowywanie kamizelki

1. **Przechowywanie kamizelki:**
 - Kamizelki ostrzegawcze należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła oraz wilgoci.
 - Kamizelki powinny być przechowywane w sposób, który zapobiega ich odkształceniu lub uszkodzeniu (np. wieszanie na wieszakach, unikanie zgniecenia).
 - Kamizelki z elementami odblaskowymi należy przechowywać z dala od źródeł światła słonecznego, aby zapobiec ich wyblaknięciu.

VIII. Postępowanie w przypadku uszkodzenia kamizelki

1. **Uszkodzenia kamizelki:**
 - W przypadku uszkodzenia kamizelki (np. rozdarcie materiału lub zniszczenie elementów odblaskowych), należy ją wycofać z użytku.

- Uszkodzoną kamizelkę należy wymienić na nową, aby zapewnić odpowiednią ochronę pracowników.
- 2. **Usunięcie kamizelki po pracy:**
 - Po zakończeniu pracy kamizelkę należy zdjąć, sprawdzić stan techniczny i przygotować do przechowywania lub czyszczenia.
 - Jeśli kamizelka była używana w warunkach narażonych na zabrudzenia lub substancje chemiczne, należy ją natychmiast umyć zgodnie z instrukcją.

IX. Ergonomia i komfort użytkowania

1. **Dopasowanie kamizelki:**
 - Kamizelka powinna być dobrze dopasowana do sylwetki pracownika, aby zapewnić swobodę ruchów, ale jednocześnie odpowiednią ochronę przed ryzykiem niewystarczającej widoczności.
 - Kamizelka nie powinna ograniczać ruchów w żadnym z głównych obszarów roboczych, takich jak ramiona, ręce i tułów.
2. **Komfort noszenia:**
 - Kamizelka powinna być lekka, wykonana z materiałów umożliwiających cyrkulację powietrza, co zwiększa komfort noszenia, szczególnie w ciepłe dni.

X. Podsumowanie zasad BHP

1. **Przed użyciem:**
 - Sprawdź stan kamizelki przed każdym użyciem, upewnij się, że jest czysta i nieuszkodzona.
2. **Podczas pracy:**
 - Kamizelka powinna być noszona w trakcie pracy w warunkach słabej widoczności, na drogach i innych miejscach zagrożonych ruchem.
3. **Po pracy:**
 - Zdejmij kamizelkę ostrożnie, umyj ją i przechowuj w odpowiednich warunkach.

XI. Numery alarmowe

- **112 – Ogólny numer alarmowy**
- **999 – Pogotowie ratunkowe**
- **998 – Straż pożarna**

Opracował:
Antoni Lewandowski
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: