

INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA OKULARÓW OCHRONNYCH MCR CHECKLITE

I. Cel instrukcji

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie prawidłowego użytkowania, konserwacji oraz przechowywania okularów ochronnych **MCR Checklite**, spełniających wymagania normy **EN 166**, w celu ochrony oczu pracowników **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.** przed zagrożeniami mechanicznymi, chemicznymi i innymi potencjalnymi zagrożeniami w miejscu pracy.

II. Podstawa prawna

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.), art. 237³, dotyczący obowiązku zapewnienia bezpiecznych warunków pracy.
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425** z dnia 9 marca 2016 r. dotyczące środków ochrony indywidualnej.
4. **Norma EN 166** – Okulary ochronne – Wymagania i metody badań.
5. **Norma PN-EN 166:2002** – Okulary ochronne – Wymagania ogólne.

III. Opis produktu

- **Model:** MCR Checklite
- **Zastosowanie:** Okulary ochronne MCR Checklite przeznaczone są do ochrony oczu przed zagrożeniami mechanicznymi, chemicznymi i innymi niebezpiecznymi czynnikami, które mogą występować w środowisku pracy, warsztatach mechanicznych i innych miejscach wymagających ochrony wzroku.
- **Norma:** EN 166 – Okulary ochronne – Wymagania i metody badań.
- **Typ:** Okulary ochronne przeciwko cząstkom stałym, ciałom stałym o niskiej energii, mgłom oraz pyłom.
- **Zakres ochrony:** Ochrona oczu przed odpryskami materiałów, pyłami, kurzem, a także zagrożeniami wynikającymi z pracy z maszynami i narzędziami.

IV. Zakres stosowania

Okulary ochronne **MCR Checklite** przeznaczone są do stosowania przez pracowników **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.**, którzy wykonują prace związane z:

- Cięciem, szlifowaniem, wierceniem, frezowaniem oraz innymi pracami generującymi odpryski.
- Pracami mechanicznymi, gdzie mogą występować ryzyka uszkodzenia wzroku przez małe cząstki stałe.
- Używaniem narzędzi, które mogą generować opary lub szkodliwe substancje w powietrzu.

- Pracami wymagającymi ochrony wzroku przed szkodliwymi wpływami chemicznymi (np. przy używaniu rozpuszczalników).

V. Użytkowanie okularów ochronnych

1. Zakładanie okularów:

- Przed założeniem okularów upewnij się, że są czyste i w dobrym stanie technicznym.
- Okulary należy założyć w sposób, który zapewni maksymalną ochronę oczu. Sprawdź, czy okulary dobrze przylegają do twarzy i nie przeszkadzają w pracy.
- Jeśli okulary mają regulowane zauszuki lub noski, dopasuj je, aby zapewnić komfort użytkowania.

2. Użytkowanie okularów ochronnych:

- Okulary należy nosić przez cały czas wykonywania czynności narażających na zagrożenie oczu (np. cięcie, szlifowanie, prace z chemikaliami).
- Pracownicy **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.** zobowiązani są do przestrzegania zasady noszenia okularów ochronnych w strefach roboczych, gdzie występują zagrożenia dla wzroku.
- Okulary ochronne **MCR Checklite** zapewniają ochronę przed odpryskami, pyłami oraz zagrożeniami związanymi z substancjami chemicznymi.
- Okulary te mogą być stosowane samodzielnie lub w połączeniu z innymi środkami ochrony indywidualnej (np. maską ochronną, hełmem).

3. Zdejmowanie okularów:

- Po zakończeniu pracy lub w trakcie przerwy zdejmij okulary w sposób, który zapobiega ich uszkodzeniu. Trzymaj je za ramki, unikając dotykania soczewek.
- Po zdjęciu okularów, przechowuj je w odpowiednim etui lub w miejscu, które zabezpieczy je przed uszkodzeniami.

VI. Przegląd przed użyciem

1. Kontrola stanu okularów ochronnych przed użyciem:

- Przed każdym użyciem sprawdź okulary pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia, zarysowania, pęknięcia soczewek, uszkodzenia zauszników lub oprawek.
- Upewnij się, że okulary są czyste, a soczewki nie są zabrudzone substancjami, które mogłyby zmniejszyć widoczność.
- W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń, okulary należy wymienić na nowe.

VII. Czyszczenie i konserwacja

1. Czyszczenie okularów:

- Okulary ochronne należy regularnie czyścić wilgotną ściereczką i delikatnym środkiem czyszczącym, przeznaczonym do użytku z okularami ochronnymi.
- Unikaj stosowania silnych detergentów, alkoholu czy rozpuszczalników, które mogą uszkodzić powłokę soczewek.
- Nie należy używać szorstkich materiałów do czyszczenia, które mogą porysować soczewki.

2. Konserwacja:

- Po każdym użyciu, sprawdź stan techniczny okularów i przechowuj je w odpowiednim miejscu, aby uniknąć ich uszkodzenia (np. w etui lub w miejscu przeznaczonym do przechowywania okularów ochronnych).
- Okulary należy przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

VIII. Wymiana okularów ochronnych

1. Okulary należy wymienić, gdy:

- Są uszkodzone mechanicznie (np. pęknięcia, zarysowania na soczewkach, uszkodzenia oprawek).
- Stosowanie okularów jest niekomfortowe lub jeśli stan techniczny okularów nie zapewnia pełnej ochrony wzroku.
- Po długotrwałym użytkowaniu, gdy właściwości ochronne okularów mogą ulec pogorszeniu.

2. Postępowanie z uszkodzonymi okularami:

- Uszkodzone okulary należy natychmiast wycofać z użytku i zgłosić przełożonemu.
- Okulary należy zutylizować zgodnie z procedurą dotyczącą odpadów.

IX. Postępowanie w przypadku uszkodzenia wzroku lub narażenia na szkodliwe czynniki

1. Zranienia oczu:

- W przypadku uszkodzenia oka należy niezwłocznie udać się do najbliższego punktu medycznego lub wezwać pomoc medyczną.
- Jeśli do uszkodzenia doszło w wyniku pracy, należy zgłosić zdarzenie przełożonemu.

2. Zanieczyszczenie chemiczne:

- W razie kontaktu oka z substancją chemiczną, natychmiast przepłukać oczy dużą ilością wody przez co najmniej 15 minut.
- W przypadku poważnych obrażeń lub wątpliwości, natychmiast skontaktować się z lekarzem.

X. Numery alarmowe

- **112** – Ogólny numer alarmowy.
- **999** – Pogotowie ratunkowe.
- **998** – Straż pożarna.

Opracował:
Antoni Lewandowski
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził:

