

# **INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA OSŁONY KARKU K38-015 B PN EN 171:2006**

## **I. Cel instrukcji**

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie prawidłowego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania osłony karku K38-015 B zgodnie z normą **PN EN 171:2006**, w celu ochrony pracowników przed zagrożeniami występującymi w środowisku pracy, szczególnie w obszarze narażenia na promieniowanie UV, odpryski i inne czynniki zagrażające bezpieczeństwu karku oraz szyi.

## **II. Podstawa prawna**

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.), w szczególności art. 237<sup>3</sup>, który nakłada obowiązek zapewnienia pracownikom bezpiecznych warunków pracy.
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów BHP (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425** dotyczące środków ochrony indywidualnej.
4. **Norma PN EN 171:2006** – Osłony chroniące przed promieniowaniem optycznym przy pracy z urządzeniami generującymi promieniowanie UV.

## **III. Opis produktu**

- **Model:** Osłona karku K38-015 B
- **Normy:** Zgodność z **PN EN 171:2006**.
- **Materiał:** Wykonana z materiałów odpornych na promieniowanie UV i mechaniczne uszkodzenia.
- **Zastosowanie:** Osłona karku chroni przed szkodliwym działaniem promieniowania optycznego, w tym UV, które mogą występować podczas pracy z urządzeniami spawalniczymi, spawaniem łukowym, cięciem plazmowym i innymi pracami generującymi intensywne promieniowanie świetlne.

## **IV. Zakres stosowania**

Osłona karku **K38-015 B** jest przeznaczona do pracy w środowiskach, w których występują następujące zagrożenia:

1. **Zagrożenia mechaniczne:** Ochrona karku przed odpryskami, iskrami oraz innymi zagrożeniami mechanicznymi związanymi z obróbką materiałów.
2. **Zagrożenia optyczne:** Ochrona przed szkodliwym promieniowaniem optycznym, szczególnie promieniowaniem UV, które może występować w czasie spawania, cięcia, lutowania, itp.
3. **Zagrożenia chemiczne:** W ochronie karku, w szczególności przed rozpryskami chemikaliów, które mogą uszkodzić skórę lub błony śluzowe.

## **V. Użytkowanie osłony karku K38-015 B**

### 1. Zakładanie osłony:

- Upewnij się, że skóra karku i szyi jest czysta i sucha przed założeniem osłony.
- Włóż osłonę na kark, upewniając się, że jest dobrze dopasowana, aby zapewnić pełną ochronę.
- Upewnij się, że osłona jest prawidłowo przymocowana i stabilnie trzyma się na karku, zapewniając pełną ochronę przed promieniowaniem UV oraz mechanicznymi zagrożeniami.

### 2. Noszenie osłony:

- Osłona powinna być noszona przez cały czas pracy, zwłaszcza przy czynnościach związanych z narażeniem na promieniowanie optyczne lub iskry (np. spawanie, cięcie, wiercenie).
- W przypadku pracy w trudnych warunkach, należy stosować dodatkowe środki ochrony, takie jak rękawice ochronne, okulary, kombinezony lub maski.

### 3. Zdejmowanie osłony:

- Po zakończeniu pracy osłonę należy delikatnie zdjąć, unikając kontaktu z zanieczyszczonymi powierzchniami osłony.
- Należy unikać kontaktu osłony z twarzą, aby zapobiec jej zabrudzeniu i uszkodzeniu.

## VI. Przegląd przed użyciem

### 1. Kontrola osłony przed założeniem:

- Sprawdź osłonę pod kątem ewentualnych pęknięć, zarysowań lub innych uszkodzeń, które mogą wpływać na jej skuteczność ochronną.
- Upewnij się, że wszystkie elementy mocujące są w dobrym stanie i działają prawidłowo.
- Jeśli osłona jest uszkodzona lub nie spełnia wymagań, należy ją niezwłocznie wycofać z użytku.

## VII. Czyszczenie i konserwacja

### 1. Czyszczenie:

- Osłonę należy regularnie czyścić przy użyciu łagodnego środka czyszczącego i miękkiej ściereczki. Unikaj używania silnych rozpuszczalników, które mogą uszkodzić materiał osłony.
- Osłonę należy przepłukać wodą po każdym użyciu, aby usunąć zabrudzenia mechaniczne lub chemiczne.

### 2. Przechowywanie:

- Po zakończeniu pracy, osłonę należy przechować w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
- Osłona powinna być przechowywana w miejscu, które zapobiega jej odkształceniu lub uszkodzeniu.

### 3. Konserwacja:

- Przechowywanie w odpowiednich warunkach oraz regularne czyszczenie zapewnia długą trwałość i pełną funkcjonalność osłony.

## VIII. Wymiana osłony karku

### 1. Kiedy wymienić osłonę:

- Osłonę należy wymienić w przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń, takich jak pęknięcia, zarysowania lub zniekształcenia materiału, które mogą zmniejszyć jej właściwości ochronne.
  - Jeśli osłona nie zapewnia już pełnej ochrony, należy natychmiast ją wymienić.
- 2. Postępowanie z uszkodzoną osłoną:**
- Uszkodzoną osłonę należy niezwłocznie wycofać z użytku.
  - Osłonę należy zutylizować zgodnie z obowiązującymi procedurami dotyczącymi usuwania sprzętu ochronnego.

## **IX. Postępowanie w przypadku zagrożeń**

### **1. Zranienia twarzy i karku:**

- W przypadku uszkodzenia skóry lub oparzeń należy natychmiast udać się do punktu medycznego.
- Zgłoś incydent przełożonemu w celu przeprowadzenia dochodzenia w sprawie przyczyny wypadku.

### **2. Zanieczyszczenie chemiczne:**

- W przypadku kontaktu z substancją chemiczną, niezwłocznie przepłukać twarz i szyję dużą ilością wody przez co najmniej 15 minut.
- W razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.

## **X. Numery alarmowe**

- **112** – Ogólny numer alarmowy.
- **999** – Pogotowie ratunkowe.
- **998** – Straż pożarna.

Opracował:  
Antoni Lewandowski  
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: