

INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA SZEŁKI BEZPIECZEŃSTWA P01 EN 361

I. Cel instrukcji

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie prawidłowego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania szelek bezpieczeństwa P01 EN 361. Instrukcja ma na celu zapewnienie pełnej ochrony przed upadkiem z wysokości, zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami BHP.

II. Podstawa prawna

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.).
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów BHP (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425** – dotyczące środków ochrony indywidualnej.
4. **Norma EN 361** – Szelki bezpieczeństwa.
5. **Norma PN-EN 363:2008** – Systemy ochrony przed upadkiem z wysokości.

III. Opis produktu

- **Model:** P01
- **Norma:** EN 361 – Szelki bezpieczeństwa
- **Certyfikat:** CE
- **Zastosowanie:** Szelki bezpieczeństwa przeznaczone do pracy w warunkach, w których istnieje ryzyko upadku z wysokości.
- **Skład:** Szelki wykonane z wysokiej jakości materiałów odpornych na uszkodzenia mechaniczne i działanie niekorzystnych warunków atmosferycznych. Posiadają regulowane pasy naramienne i biodrowe, co pozwala na dopasowanie do ciała użytkownika.

IV. Zakres stosowania

Szelki bezpieczeństwa **P01 EN 361** są przeznaczone do pracy przez osoby narażone na ryzyko upadku z wysokości, w tym:

1. **Pracownicy budowlani** (montażysty, konserwatorzy, pracownicy wysokościowi).
2. **Pracownicy magazynowi** pracujący na regałach wysokiego składowania.
3. **Pracownicy branży energetycznej** (np. przy pracach na liniach energetycznych).
4. **Pracownicy przemysłu** narażeni na upadek z wysokości (np. konserwacja kominów, montaż urządzeń).

V. Użytkowanie szelek bezpieczeństwa P01 EN 361

1. Zakładanie szelek:

- Sprawdź, czy szelki są w dobrym stanie przed każdym użyciem.
- Upewnij się, że ciało jest czyste i suche, a odzież nie przeszkadza w zakładaniu szelek.

- Włóż nogi przez pasy biodrowe, a następnie dopasuj pasy naramienne do odpowiedniego rozmiaru.
 - Upewnij się, że pasy są dobrze dopasowane do ciała, ale nie za ciasne, aby nie ograniczać ruchów.
 - Przymocuj pasy naramienne, upewniając się, że klamry są prawidłowo zaciśnięte.
- 2. Zabezpieczenie punktu zaczepienia:**
- Zaczep punkt kotwiczenia (np. karabinek) do wytrzymałego punktu zabezpieczającego (np. liny, uchwytu kotwicznego).
 - Upewnij się, że punkt zaczepienia jest skierowany w stronę środka ciała, aby uniknąć niekontrolowanego przesunięcia w przypadku upadku.
- 3. Podczas pracy w uprząży:**
- Szelki powinny być stosowane wyłącznie w pracy, gdzie istnieje ryzyko upadku z wysokości.
 - Unikaj gwałtownych ruchów i uderzeń, które mogą przeciążyć system zabezpieczeń.
 - Regularnie kontroluj punkt zaczepienia oraz szelki, aby upewnić się, że działają zgodnie z przeznaczeniem.
- 4. Zdejmowanie szelek:**
- Po zakończeniu pracy zdejmij szelki, odpinając klamry i pasy.
 - Zdejmuj szelki ostrożnie, aby nie uszkodzić materiałów ochronnych.
 - Upewnij się, że szelki są przechowywane w odpowiednim miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.

VI. Przegląd przed użyciem

- 1. Kontrola stanu technicznego:**
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy szelki nie mają widocznych uszkodzeń, takich jak przetarcia, pęknięcia, czy zacięcia.
 - Upewnij się, że klamry, pasy i zaczepy są sprawne i nieuszkodzone.
 - Jeśli szelki są uszkodzone, natychmiast wycofaj je z użytku i zgłoś przełożonemu.
- 2. Sprawdzanie integralności:**
- Upewnij się, że wszystkie paski są odpowiednio dociągnięte, a elementy mocujące są w pełni sprawne.

VII. Czyszczenie i konserwacja

- 1. Czyszczenie:**
- Szelki należy regularnie czyścić przy użyciu wilgotnej ściereczki i łagodnego środka czyszczącego.
 - W przypadku silnych zabrudzeń użyj wody z delikatnym detergentem.
 - Unikaj stosowania rozpuszczalników lub chemikaliów, które mogą uszkodzić materiał.
- 2. Przechowywanie:**
- Szelki przechowuj w suchym i czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, wilgoci oraz bezpośredniego światła słonecznego.
 - Unikaj przechowywania szelek w miejscu, gdzie mogą zostać narażone na uszkodzenia mechaniczne.
- 3. Regularna konserwacja:**

- Co najmniej raz w roku przeprowadzaj dokładną inspekcję szelek pod kątem ich funkcjonalności.
- W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń materiałowych lub mechanicznych, szelki powinny zostać natychmiast wymienione.

VIII. Postępowanie w przypadku uszkodzenia

1. Uszkodzenie szelków:

- Uszkodzone szelki należy natychmiast wycofać z użytkowania.
- Zgłoś uszkodzenie przełożonemu i dokonaj wymiany lub naprawy szelek.

2. Uszkodzenie elementów mocujących:

- Jeśli którykolwiek z elementów mocujących (np. karabinek, klamra) jest uszkodzony, szelki należy natychmiast wymienić.

IX. Numery alarmowe

- **112** – Ogólny numer alarmowy.
- **999** – Pogotowie ratunkowe.
- **998** – Straż pożarna.

X. Podsumowanie

Szelki bezpieczeństwa **P01 EN 361** są kluczowym elementem ochrony przed upadkiem z wysokości. Regularne sprawdzanie stanu technicznego, prawidłowe użytkowanie, czyszczenie i konserwacja pozwolą na długotrwałe i bezpieczne korzystanie z tego środka ochrony indywidualnej. Przestrzeganie zaleceń zawartych w niniejszej instrukcji pozwala minimalizować ryzyko wypadków związanych z pracą na wysokościach.

Opracował:
Antoni Lewandowski
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: