

# **INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA SZEŁKI BEZPIECZEŃSTWA SPIDER S CERTYFIKAT CE: EN-361**

## **I. Cel instrukcji**

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie prawidłowego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania szelek bezpieczeństwa Spider S, zgodnie z normą **EN 361**. Instrukcja ma na celu zapewnienie pełnej ochrony pracowników przed ryzykiem upadku z wysokości, zgodnie z wymaganiami BHP.

## **II. Podstawa prawna**

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.)
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów BHP (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425** – dotyczące środków ochrony indywidualnej.
4. **Norma EN 361** – Środki ochrony indywidualnej do pracy na wysokości – Szelki bezpieczeństwa.

## **III. Opis produktu**

- **Model:** Spider S
- **Certyfikat:** CE
- **Norma:** EN 361 – Szelki bezpieczeństwa
- **Zastosowanie:** Szelki bezpieczeństwa przeznaczone do ochrony przed upadkiem z wysokości, zapewniające pełne zabezpieczenie użytkownika w trakcie pracy na wysokościach (np. prace budowlane, montażowe, konserwacyjne).
- **Skład:** Wykonane z materiałów odpornych na uszkodzenia mechaniczne, przystosowane do długotrwałego użytkowania. Posiadają paski regulowane w różnych miejscach, co umożliwia dopasowanie szelek do rozmiaru użytkownika.

## **IV. Zakres stosowania**

Szelki bezpieczeństwa **Spider S** są przeznaczone do stosowania przez pracowników narażonych na ryzyko upadku z wysokości. W szczególności dotyczą:

1. **Pracowników budowlanych** (montażysty, konserwatorzy, pracownicy wysokościowi).
2. **Pracowników magazynowych** pracujących na regałach wysokiego składowania.
3. **Pracowników sektora energetycznego** wykonujących prace przy liniach energetycznych.
4. **Innych pracowników** narażonych na upadek z wysokości (np. konserwatorzy kominów, malarze itp.).

## **V. Użytkowanie szelek bezpieczeństwa Spider S**

1. **Zakładanie szelek:**
  - Sprawdź, czy szelki są w dobrym stanie przed każdym użyciem.

- Zdejmij odzież wierzchnią i upewnij się, że ciało jest czyste i suche.
  - Załóż szelki, wkładając nogi przez pasy biodrowe i upewnij się, że są one prawidłowo dopasowane.
  - Przymocuj pasy naramienne i dokładnie je dociągnij, aby szelki były odpowiednio dopasowane do ciała.
  - Zabezpiecz klamry, sprawdzając, czy są one prawidłowo zaciśnięte.
  - Upewnij się, że pasy nie krępują ruchów, a szelki są dobrze dopasowane, bez nadmiaru luzu, ale także nie za ciasno.
- 2. Zabezpieczenie punktu zaczepienia:**
- Upewnij się, że punkt zaczepienia na uprząży jest skierowany w stronę środka ciała, aby zapobiec niekontrolowanemu przesunięciu się podczas upadku.
  - Zaczep punktu kotwiczenia (np. karabinka) do wytrzymałego punktu zabezpieczającego (np. liny, uchwytu kotwicznego, systemu asekuracyjnego).
- 3. Praca w uprząży:**
- Szelki powinny być stosowane tylko w pracy, w której upadek z wysokości stanowi ryzyko.
  - Należy unikać gwałtownych ruchów oraz uderzeń, które mogą przeciążyć system zabezpieczeń.
  - Regularnie sprawdzaj punkt zaczepienia oraz szelki pod kątem uszkodzeń mechanicznych, aby zapewnić ich niezawodność.
- 4. Zdejmowanie szelek:**
- Po zakończeniu pracy, zdejmij szelki, odpinając wszystkie klamry i pasy.
  - Używaj odpowiednich ruchów, aby uniknąć uszkodzenia materiałów ochronnych.
  - Po zdjęciu, sprawdź, czy szelki nie mają uszkodzeń i umieść je w odpowiednim miejscu przechowywania.

## **VI. Przegląd przed użyciem**

- 1. Kontrola stanu technicznego:**
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy szelki nie posiadają widocznych uszkodzeń, takich jak przetarcia, rozdarcia, czy zacięcia.
  - Upewnij się, że klamry i paski są w pełni sprawne, a zaczepy są prawidłowo zamocowane.
  - W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń, szelki należy wycofać z użytku i zgłosić przełożonemu.
- 2. Sprawdzanie dokumentacji:**
- Upewnij się, że szelki są odpowiednio oznaczone certyfikatami jakości oraz datą produkcji.
  - Zawsze sprawdzaj instrukcję obsługi i użytkowania szelków przed pierwszym użyciem.

## **VII. Czyszczenie i konserwacja**

- 1. Czyszczenie:**
- Szelki należy regularnie czyścić przy użyciu wilgotnej ściereczki i łagodnego środka czyszczącego.
  - W przypadku silnych zabrudzeń, użyj wody z delikatnym detergentem.
  - Unikaj stosowania rozpuszczalników lub chemikaliów, które mogą uszkodzić materiał.
- 2. Przechowywanie:**

- Przechowuj szelki w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.
  - Unikaj przechowywania szelek w miejscu, gdzie mogą zostać narażone na wilgoć, co mogłoby prowadzić do ich uszkodzenia.
3. **Regularna konserwacja:**
- Co najmniej raz w roku przeprowadzaj szczegółową inspekcję szelek pod kątem ich funkcjonalności.
  - W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń materiałowych lub mechanicznych, szelki powinny zostać natychmiast wymienione.

## VIII. Postępowanie w przypadku uszkodzenia

1. **Uszkodzenie szelków:**
  - Uszkodzone szelki należy niezwłocznie wycofać z użytkowania.
  - Zgłoś uszkodzenie przełożonemu i dokonaj wymiany lub naprawy szelek.
2. **Uszkodzenie elementów mocujących:**
  - Jeśli którykolwiek z elementów mocujących (np. karabinek, klamra) jest uszkodzony, szelki należy natychmiast wymienić.

## IX. Numery alarmowe

- **112** – Ogólny numer alarmowy.
- **999** – Pogotowie ratunkowe.
- **998** – Straż pożarna.

## X. Podsumowanie

Szelki bezpieczeństwa **Spider S** stanowią istotny element zapewniający ochronę przed upadkiem z wysokości. Regularne sprawdzanie stanu technicznego, prawidłowe użytkowanie, czyszczenie i konserwacja pozwolą na długotrwałe i bezpieczne korzystanie z tego środka ochrony indywidualnej. Przestrzeganie zaleceń zawartych w niniejszej instrukcji pozwala minimalizować ryzyko wypadków związanych z pracą na wysokościach.

Opracował:  
Antoni Lewandowski  
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: