

# **INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA URZĄDZENIA SAMOHAMOWNEGO WR 100 6 MB (INDYWIDUALNY SPRZĘT CHRONIĄCY PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI)**

## **I. Cel instrukcji**

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie właściwego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania urządzenia samohamownego WR 100 6 MB, które stanowi element systemu ochrony przed upadkiem z wysokości, zgodnie z normą PN-EN 360. Instrukcja ma na celu zapewnienie pełnej ochrony użytkownika podczas pracy na wysokościach, w tym minimalizowanie ryzyka upadku.

## **II. Podstawa prawna**

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.), w szczególności art. 237<sup>3</sup>, który nakłada obowiązek zapewnienia pracownikom odpowiednich środków ochrony indywidualnej, w tym urządzeń ochrony przed upadkami z wysokości.
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów BHP (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Norma PN-EN 360** – Urządzenia samohamowne chroniące przed upadkiem z wysokości.

## **III. Opis produktu**

- **Model:** WR 100 6 MB
- **Typ urządzenia:** Urządzenie samohamowne (indeks ochrony przed upadkiem z wysokości).
- **Norma:** PN-EN 360
- **Zastosowanie:** Urządzenie samohamowne WR 100 6 MB jest używane w połączeniu z systemem ochrony przed upadkiem z wysokości, szczególnie podczas pracy na wysokości (np. na dachu, przy montażu elementów, w pracach budowlanych). Używa się go w celu zapewnienia ochrony przed upadkiem w przypadku nagłego szarpnięcia.
- **Zakres użytkowania:** Urządzenie samohamowne WR 100 6 MB przeznaczone jest do pracy w strefach o ryzyku upadku z wysokości.

## **IV. Zakres stosowania**

Urządzenie WR 100 6 MB należy stosować w przypadkach, gdzie ryzyko upadku z wysokości jest obecne, w tym:

1. **Prace budowlane** – montaż i demontaż elementów konstrukcyjnych, prace wysokościowe.
2. **Prace konserwacyjne** – utrzymanie obiektów wysokich, kominów, wież.
3. **Prace montażowe** – prace na dachach, słupach, konstrukcjach stalowych.

## **V. Użytkowanie urządzenia samohamownego WR 100 6 MB**

1. **Zakładanie urządzenia:**

- Upewnij się, że urządzenie samohamowne jest w dobrym stanie przed rozpoczęciem pracy.
  - Zaczep urządzenie samohamowne do punktu kotwiczącego zgodnie z instrukcją obsługi.
  - Przymocuj urządzenie samohamowne do szelek bezpieczeństwa lub innego sprzętu ochrony przed upadkiem z wysokości.
  - Upewnij się, że urządzenie jest prawidłowo zabezpieczone i gotowe do użycia.
- 2. Podczas pracy:**
- Używaj urządzenia zgodnie z instrukcją użytkowania, nie przekraczaj dopuszczalnej długości linki (standardowo 6 m).
  - Regularnie sprawdzaj działanie urządzenia podczas pracy. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek nieprawidłowości, natychmiast przerwij pracę.
  - Unikaj szarpania urządzenia, aby nie nadwyrężyć mechanizmu samohamownego.
  - Praca z urządzeniem samohamowne WR 100 6 MB powinna odbywać się tylko na stabilnym, odpowiednio zabezpieczonym stanowisku.
- 3. Zakończenie pracy:**
- Po zakończeniu pracy ostrożnie zdejmij urządzenie samohamowne z punktu kotwiczącego.
  - Sprawdź urządzenie pod kątem uszkodzeń.
  - Jeśli urządzenie nie jest już potrzebne, przechowuj je w suchym, czystym i wentylowanym miejscu.

## **VI. Przegląd przed użyciem**

- 1. Kontrola stanu technicznego urządzenia:**
- Sprawdź, czy urządzenie nie jest uszkodzone, czy linka nie jest popękana, a karabinki i zamek są sprawne.
  - Upewnij się, że elementy urządzenia działają płynnie i nie ma żadnych widocznych uszkodzeń mechanicznych.
  - Upewnij się, że wszystkie klamry i mechanizmy są poprawnie zamocowane i działają zgodnie z przeznaczeniem.
- 2. Przegląd urządzenia:**
- Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane przez osobę odpowiedzialną za kontrolę sprzętu.
  - W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń urządzenie powinno zostać niezwłocznie wycofane z użytkowania i naprawione lub wymienione.

## **VII. Czyszczenie i konserwacja**

- 1. Czyszczenie:**
- Urządzenie należy regularnie czyścić z kurzu, brudu i innych zanieczyszczeń.
  - W przypadku kontaktu z substancjami chemicznymi, urządzenie powinno zostać natychmiast przemyte wodą.
  - Używaj miękkiej ściereczki lub gąbki do czyszczenia, unikaj używania agresywnych detergentów lub rozpuszczalników.
- 2. Przechowywanie:**
- Urządzenie należy przechowywać w suchym, chłodnym i czystym miejscu.
  - Unikaj przechowywania urządzenia w miejscach narażonych na nadmierne ciepło, wilgoć i bezpośrednie światło słoneczne.

- Przechowuj urządzenie w miejscu zabezpieczonym przed uszkodzeniami mechanicznymi.
- 3. Regularna konserwacja:**
- Regularnie sprawdzaj stan urządzenia i jego mechanizmów.
  - Jeśli urządzenie jest intensywnie używane, przeprowadzaj szczegółowe przeglądy co 3-6 miesięcy w zależności od intensywności pracy.

## **VIII. Postępowanie w przypadku uszkodzenia urządzenia**

### **1. Uszkodzenia mechaniczne:**

- Jeśli urządzenie zostało uszkodzone (np. pęknięcia, zużycie linki, uszkodzenia mechanizmów), natychmiast wycofaj je z użytku.
- Zgłoś uszkodzenie przełożonemu i zleć naprawę lub wymianę urządzenia.

### **2. Uszkodzenia związane z bezpieczeństwem:**

- Urządzenie samohamowne WR 100 6 MB nie może być używane w przypadku uszkodzeń, które wpływają na jego zdolność do prawidłowego hamowania. W takim przypadku należy natychmiast je wymienić.

## **IX. Numery alarmowe**

- **112** – Ogólny numer alarmowy.
- **999** – Pogotowie ratunkowe.
- **998** – Straż pożarna.

## **X. Podsumowanie**

Urządzenie samohamowne WR 100 6 MB stanowi kluczowy element ochrony przed upadkiem z wysokości. Regularna kontrola, prawidłowe użytkowanie, konserwacja oraz przechowywanie urządzenia w odpowiednich warunkach zapewni jego długotrwałe i bezpieczne działanie. Przestrzeganie zasad BHP zawartych w niniejszej instrukcji pozwoli na minimalizowanie ryzyka wypadków związanych z pracą na wysokościach.

Opracował:  
Antoni Lewandowski  
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: