

SZCZEGÓŁOWA INSTRUKCJA BHP UŻYTKOWANIA I STOSOWANIA KOMBINEZONU MULTIFUNKCYJNEGO 6W1

I. Cel instrukcji

Celem niniejszej instrukcji jest zapewnienie prawidłowego użytkowania, konserwacji, czyszczenia oraz przechowywania kombinezonu multifunkcyjnego 6W1 w celu skutecznej ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracowników zatrudnionych na stanowisku kierowcy samochodu ciężarowego (typ cysterna, skrzyniowy) oraz mechanika samochodowego w firmie **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.** Kombinezon ma na celu zapewnienie ochrony przed zagrożeniami mechanicznymi, chemicznymi oraz fizycznymi, które mogą występować podczas transportu, naprawy oraz konserwacji pojazdów.

II. Podstawa prawna

1. **Kodeks pracy** – Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. (Dz.U. 1974 nr 24 poz. 141 z późn. zm.).
2. **Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r.** w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 1997 nr 129 poz. 844 z późn. zm.).
3. **Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 z dnia 9 marca 2016 r.** w sprawie środków ochrony indywidualnej (SIO).
4. **PN-EN 340:2004 – Odzież ochronna – Wymagania ogólne.**
5. **PN-EN 14605:2005 – Odzież ochronna przeciw chemikaliom.**
6. **PN-EN 368:1995 – Odzież ochronna – Kombinezony ochronne.**

III. Zakres stosowania

Instrukcja dotyczy użytkowania kombinezonu multifunkcyjnego 6W1 przez pracowników firmy **Anneberg Transpol Int. Sp. z o.o.**, wykonujących prace na stanowiskach:

- **Kierowca samochodu ciężarowego** (typ cysterna, skrzyniowy) – narażeni na kontakt z olejami, paliwami, chemikaliami, kurzami i innymi niebezpiecznymi substancjami w trakcie transportu.
- **Mechanik samochodowy** – narażeni na kontakt z paliwami, smarami, olejami, chemikaliami oraz ryzykiem obrażeń mechanicznych w trakcie naprawy i konserwacji pojazdów.

IV. Symbolika i klasyfikacja normy:

1. **PN-EN 340:2004 – Odzież ochronna – wymagania ogólne.**
 - Kombinezon spełnia wymagania dotyczące ochrony przed zagrożeniami mechanicznymi i chemicznymi.
2. **PN-EN 14605:2005 – Odzież ochronna przeciw chemikaliom.**
 - Ochrona przed rozpryskami chemikaliów i aerozolem.
3. **PN-EN 368:1995 – Odzież ochronna – Kombinezony ochronne.**

- Ochrona przed szkodliwymi i niebezpiecznymi substancjami w przypadku kontaktu z płynami i oparami.
- 4. **CE** – Zgodność z normą europejską, świadczy o bezpieczeństwie stosowania odzieży ochronnej.

V. Użytkowanie kombinezonu multifunkcyjnego 6W1

1. Prawidłowy sposób zakładania kombinezonu

Aby zapewnić pełną ochronę, należy przestrzegać następujących zasad:

1. **Przygotowanie:**
 - Upewnić się, że kombinezon jest czysty, suchy i w dobrym stanie.
 - Sprawdzić, czy nie występują uszkodzenia materiału (rozdarcia, przetarcia, brak zamka).
2. **Zakładanie kombinezonu:**
 - Włożyć ręce do rękawów, upewniając się, że materiał nie jest zagięty.
 - Zamek błyskawiczny zamknąć od góry do dołu, upewniając się, że nie jest zaciągnięty.
 - Upewnić się, że kaptur jest dobrze dopasowany, a kombinezon nie ogranicza ruchów.
3. **Dopasowanie:**
 - Kombinezon musi być dobrze dopasowany, ale nie za ciasny.
 - Jeśli kombinezon wyposażony jest w dodatkowe zapięcia (np. mankiety), należy je zapiąć w celu zapewnienia maksymalnej ochrony.

2. Prawidłowe zdejmowanie kombinezonu

1. **Zdejmowanie:**
 - Rozpiąć zamek błyskawiczny i zdejmować kombinezon w sposób ostrożny, nie narażając odzieży na uszkodzenia.
 - Kombinezon zdejmować od góry do dołu, zaczynając od rąk, a kończąc na nogach.
2. **Odpowiednia higiena po zdjęciu kombinezonu:**
 - Po zdjęciu kombinezonu należy niezwłocznie umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.
 - W przypadku kontaktu z substancjami chemicznymi należy użyć odpowiednich środków dezynfekujących lub odkażających.

VI. Przegląd przed użyciem

Przed każdym użyciem kombinezonu, pracownik powinien przeprowadzić przegląd, obejmujący:

1. **Sprawdzenie integralności materiału:**
 - Sprawdzić, czy kombinezon nie ma przetarć, dziur, uszkodzonych zamków, gumek czy szwów.
2. **Kontrola stanu zapięć i szwów:**
 - Sprawdzić, czy zamek błyskawiczny oraz rzepy są w pełni funkcjonalne.
3. **Sprawdzenie czystości:**

- Upewnić się, że kombinezon jest czysty i suchy przed użyciem.

VII. Czyszczenie i konserwacja

1. Czyszczenie ogólne:

- Kombinezon należy prać zgodnie z instrukcją producenta (zwykle w temperaturze 30-40°C).
- Nie należy używać silnych detergentów ani wybielaczy, które mogą zniszczyć materiał ochronny.
- Kombinezon należy suszyć w sposób naturalny, unikając suszenia w suszarkach bębnowych, co może uszkodzić materiały ochronne.

2. Pranie i konserwacja:

- Kombinezon powinien być konserwowany co najmniej raz w miesiącu lub częściej, jeśli jest mocno zabrudzony.
- Regularne czyszczenie przedłuży jego trwałość oraz skuteczność ochrony.

VIII. Przechowywanie kombinezonu

1. Miejsce przechowywania:

- Przechowywać kombinezon w suchym, dobrze wentylowanym miejscu.
- Unikać wystawiania kombinezonu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i wysokich temperatur.

2. Unikanie zgniecenia:

- Kombinezon należy przechowywać w stanie wyprostowanym, aby uniknąć zgnieceń materiału, które mogą zmniejszyć jego skuteczność ochrony.

IX. Postępowanie z uszkodzonymi kombinezonami

1. Uszkodzenie kombinezonu:

- Uszkodzone kombinezony (rozdarcia, pęknięcia, brak ochrony w miejscach szczególnych) należy niezwłocznie wycofać z użytkowania.
- Kombinezon w złym stanie należy natychmiast wymienić na nowy.

2. Utylizacja:

- Uszkodzone kombinezony należy przekazać do odpowiedniej utylizacji zgodnie z przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych i odzieży roboczej.

X. Postępowanie w przypadku kontaktu z substancjami chemicznymi

1. Uszkodzenie kombinezonu w wyniku kontaktu z substancjami chemicznymi:

- W przypadku, gdy kombinezon zostanie zanieczyszczony substancjami chemicznymi, należy natychmiast zdjąć odzież ochronną i przemyć skórę wodą.
- W razie poważniejszych incydentów, natychmiast zgłosić to przełożonemu i skontaktować się z odpowiednimi służbami ratunkowymi.

XI. Podsumowanie

Kombinezon multifunkcyjny 6W1 stanowi podstawowy element ochrony pracownika, zapewniając ochronę przed zagrożeniami mechanicznymi, chemicznymi i fizycznymi. Przestrzeganie zasad użytkowania, konserwacji i przechowywania tego odzieżowego środka

ochrony indywidualnej (ŚOI) jest niezbędne, aby zapewnić pełną skuteczność ochrony zdrowia i bezpieczeństwa pracownika.

Właściwa dbałość o kombinezon, regularne czyszczenie oraz bieżące sprawdzanie jego stanu technicznego pozwolą na długotrwałe i bezpieczne użytkowanie odzieży ochronnej.

Opracował:
Antoni Lewandowski
Gł. Specjalista ds. bhp

Zatwierdził: